

## Les Escales

### ESCALE PRIMORDIALE

**1h • 75 €**

Balnéo ou sauna, suivi  
d'un massage au choix d'une demi-heure.

### ESCALE RÉGÉNÉRANTE

**1h30 • 115 €**

Sauna, gommage et enveloppement  
en fonction de vos besoins.

### ESCALE MERVEILLEUSE

**1h45 • 110 €**

Gommage, suivi  
d'un massage au choix de 45 minutes.

### ESCALE PRÉCIEUSE

**1h30 • 139 €**

Balnéo et sauna, suivis  
d'un massage au choix de 1 heure.

### ESCALE DUO

**1h30 • 210 €**

Balnéo en duo, sauna  
et massage 30mn au choix en alternance.

### ESCALE MAGIQUE

**3h • 229 €**

Balnéo, sauna, gommage et enveloppement,  
suivis d'un massage au choix d'une heure.

## La pause spéciale

### MASSAGE SPORTIF

**1h • 95 €**

Massage tonique pour la récupération physique.

### MASSAGE PIERRES CHAUDES

**1h • 95 €**

Chaleur et douceur, évacue les tensions.

### MASSAGE ENFANT

**25 min • 40 €**

Massage relaxant de 2 à 14 ans.

### MASSAGE & MAGNÉTISME

**1h15 • 110 €**

Massage de 45 minutes et rééquilibrage énergétique  
adapté à vos besoins.

### MAGNÉTISME

**45 min • 60 €**

Rééquilibrage énergétique en fonction de vos besoins.

### JE FINIS MA PAUSE EN DOUCEUR

*Au choix, offert pour toute prestation :*

Infusion/ Sélection de thés



*MASSAGES TRADITIONNELS  
DU MONDE  
SPA*

## MA PAUSE BIEN-ÊTRE

3 BIS RUE FLEURIÉ  
97435 SAINT-GILLES-LES-HAUTS

**02 62 91 45 02**

FB @omonedessens  
www.omonedessens.re

## HORAIRES D'OUVERTURE SUR RENDEZ-VOUS

Mardi à vendredi 9h - 17h  
Samedi 9h - 16h

# Ô Monde des Sens

PRENDRE UN TEMPS POUR SOI

*La pause Ô Monde des Sens,  
c'est un moment précieux, hors du temps.*



## LES MASSAGES

*MASSAGE TRADITIONNEL AU CHOIX*

**LA PAUSE ESSENTIELLE 30 min • 48 €**

- Vitalité Visage, Cuir Chevelu, Nuque
- Décontractant Dos
- Délassant Pieds
- Jambes Légères

**LA PAUSE BIEN-ÊTRE 45 min • 68 €**

- Relaxant Dos, Jambes, Pieds
- Relaxant Tête, ventre, Jambes

**LA PAUSE RÊVEUSE 1 h • 85 €**

- Massage global du corps

**LA PAUSE SUBLIME 1 h 30 • 122 €**

- Massage global du corps

## MES CARTES MASSAGES

**4 MASSAGES D'1 HEURE • 325 €** Validité de 4 mois

**8 MASSAGES D'1 HEURE • 635 €** Validité de 8 mois

## LA CARTE CADEAU

Faites plaisir à vos proches.

## MASSAGES TRADITIONNELS DU MONDE



### AUX HUILES PRÉCIEUSES

*issues de l'Agriculture Biologique*

**NUAD BO'RAN Thaïlande**

Délasse en profondeur et harmonise les énergies.

**CALIFORNIEN**

Détente profonde et immédiate.

**QUIROMASSAGE Espagne**

Apaise l'esprit, libère les tensions musculaires.

**FEMME ENCEINTE**

Harmonise le corps et l'esprit.

**VISCÉRAL**

Détoxifie les organes du ventre.



### AU SOL SUR FUTON

*Vêtements confortables en coton conseillés*

**MASSAGE THAÏ**

Relâchement des tensions, relaxant et tonique.

**SHIATSU Japon**

Profonde détente, rééquilibrant, harmonisation des énergies.

## SPA *Salus Per Aqua, la Santé Par l'Eau*

### SAUNA

*Espace Privatif*

Le sauna infrarouge permet une montée en température progressive. Relaxant, détoxifiant, le sauna est un vrai moment de détente qui booste vos défenses immunitaires et votre capacité de récupération.

**30 min:** Solo 28 € • Duo 56 €

### BALNÉOTHÉRAPIE 20 min

*Espace Privatif*

Baignoire à bulles 2 places.

Un bain relaxant, régénérant et source de bien-être pour le corps et l'esprit, qui tonifie l'organisme en profondeur.

Solo 30 € • Duo 60 €

### SAUNA + BALNÉO 1h

L'évasion ... Une heure de pure détente.

Solo 56 € • Duo 112 €

### Gamme "Bio by Oxalia"

Monoï ou Senteur Orientale

### GOMMAGE 30 min • 45 €

Pour une peau douce et satinée.

### ENVELOPPEMENT 30 min • 45 €

Une douce chaleur, un moment relaxant, une peau réhydratée.

## MA CARTE SPA

**CARTE SOLO 10 SÉANCES** Validité de 5 mois

- SAUNA • 250 €
- BALNÉO • 270 €
- SAUNA + BALNÉO • 530 €